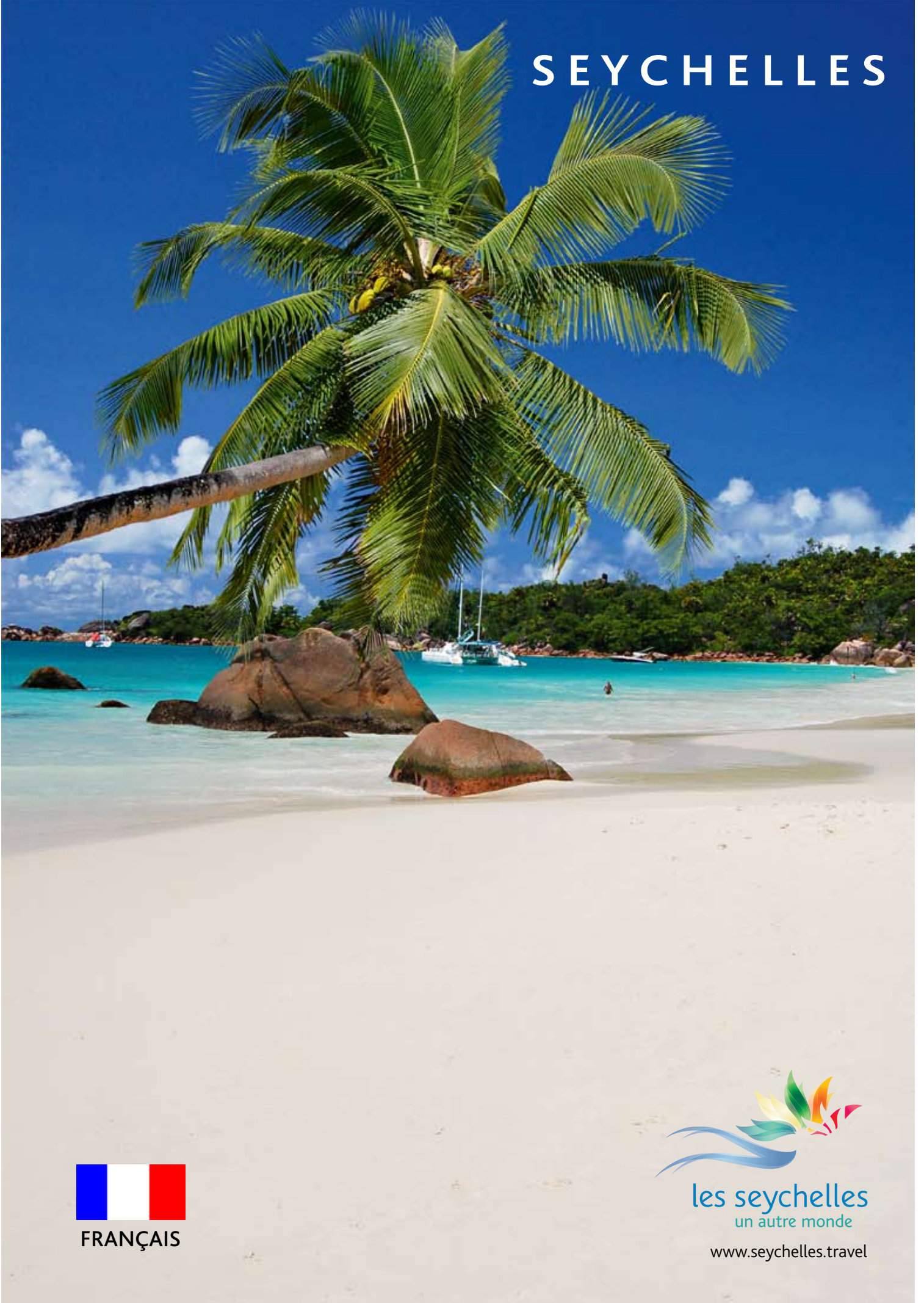


SEYCHELLES



FRANÇAIS



les seychelles
un autre monde

www.seychelles.travel

Ce n'est pas simplement une autre contrée, mais un autre monde.



Depuis la nuit des temps, lorsque les 115 îles granitiques et coralliennes des Seychelles se sont trouvées dispersées dans un coin isolé de l'Océan Indien, elles sont devenues le sanctuaire d'espèces de flore et de faune parmi les plus rares de notre planète.

Constituées des sommets les plus hauts des restes submergés du super-continent « Gondwana », les Seychelles sont les îles océaniques les plus anciennes sur terre, véritable héritage éternel du commencement du monde.

Comme une armada sortie de l'arche de Noé, ces îles scintillantes ont su non seulement protéger leur forme de vie unique mais aussi le sens de l'appartenance à un temps ancien. Un lieu où la tranquillité et la simplicité peuvent toujours être trouvées et l'innocence redécouverte au contact d'un peuple bigarré partageant la chaleur que seule une petite et jeune communauté insulaire peut connaître.

Cet archipel reculé a été à l'origine de nombreux mythes et de légendes depuis ses premiers habitants à la fin du 18ème siècle. La plus connue est la légende de la Vallée de Mai, un des deux patrimoines mondiaux des Seychelles classés par l'UNESCO, foyer du coco-de-mer légendaire, que beaucoup affirment comme étant le site originel du Jardin biblique d'Eden.

Où séjourner

LES HEBERGEMENTS DANS LES ILES

Au total, 16 îles, y compris les 12 îles comprenant un seul établissement par île, proposent de vous accueillir dans des établissements uniques sur les îles intérieures et extérieures, vous promettant une expérience tropicale authentique avec une large gamme de choix de logements et de refuges secrets allant du bungalow de bord de mer aux luxueuses villas 5 étoiles.

HOTELS DE + DE 24 CHAMBRES

Aux Seychelles, un hôtel de plus de 24 chambres est considéré comme un grand hôtel, bénéficiant d'une capacité d'accueil pouvant aller jusqu'à 100 chambres ou plus. Tous sont idéalement situés près d'une plage renversante et offrent généralement, la plupart des agréments habituels tels qu'un grand choix de bars, de restaurants, d'équipements nautiques et d'attractions diverses.

HOTEL DE – DE 24 CHAMBRES

Cette catégorie comprend une variété d'hôtels plus modestes, possédant leur propre caractère et un charme certain, et propose un confort plus spartiate, un peu similaire à une chambre d'hôte typique d'une famille créole, à l'atmosphère intime et conviviale.

HEBERGEMENT AVEC KITCHENETTE

Cette catégorie vous propose une sélection de logements confortables avec possibilité de restauration individuelle vous offrant tous les avantages d'une

Traditionnellement associées aux plus belles plages de la planète, encadrées par ses rochers de granit éternels, les Seychelles sont au sommet de la liste des destinations romantiques dans le monde, parfaites pour une retraite tropicale à deux. En outre, l'archipel a beaucoup plus à offrir que le soleil, le sable et la mer ; pour le voyageur moderne, ces îles représentent l'évasion et l'occasion de se ressourcer grâce à sa nature primitive, intacte.

Pour ceux qui souhaitent découvrir toutes les richesses des Seychelles il est aisé de naviguer autour de ses îles, de plonger en bouteille ou avec masque et tuba là où peu des privilégiés ont pu s'aventurer, de pêcher dans des eaux poissonneuses et de découvrir un écosystème unique grâce à des randonnées sur des sentiers de découverte, tout cela dans un agréable climat d'été presque perpétuel. Une découverte d'île en île par avion, bateau ou hélicoptère vous permettra de découvrir les caractéristiques individuelles de chaque île, ainsi qu'une cuisine séduisante pour les plus fins gourmets et l'accueil chaleureux du peuple Seychellois.

Parmi cet archipel miroitant, étendu sur un million de kilomètres d'océan azuré, un voyage inoubliable attend ceux désirant découvrir un lieu différent et magique. Un endroit comme nulle part ailleurs, un autre monde.

grande intimité, et d'une totale indépendance dans un environnement chaleureux.

LOGEMENT A BORD D'UN BATEAU

Cette catégorie comprend, un large choix de monocoques et de catamarans mais également des goélettes à votre disposition, pour naviguer dans les eaux chaudes et azurées de l'archipel le plus spectaculaire sur Terre et découvrir la beauté insolente de ses baies romantiques et ses plages isolées.



Les îles Seychelles

Il y a deux catégories distinctes d'îles. Les îles granitiques intérieures regroupées autour des principales îles de Mahé, Praslin et La Digue, dont les crêtes verdoyantes des forêts vierges s'élèvent vers le ciel et les plages immaculées. Les îles coralliennes externes sont composées d'un ensemble de bancs de sables et d'îles de corail situées à l'ouest vers la côte Africaine incluant le légendaire atoll d'Aldabra, le plus grand atoll de corail immergé du monde. Les îles intérieures constituent le point culturel focal des Seychelles, regroupant la majorité de la population alors que les îles externes restent des mondes miniatures préservés, peu appréhendés par l'homme et offrant de ce fait, une expérience insulaire unique et incomparable.

MAHÉ

Cette île granitique fertile, jonchée de forêts verdoyantes, de collines et de plus de 65 plages, jouit d'une riche diversité de la flore et de la faune qu'il est possible de découvrir avec des excursions organisées mais également en empruntant les nombreux itinéraires de promenades et les chemins de campagne qui jalonnent l'île de bout en bout.

Le nord de Mahé, où se trouve la célèbre plage de Beau Vallon, est la partie de l'île la plus peuplée, et propose une large gamme d'hôtels, de chambres d'hôtes et de villas. Le sud de Mahé présente, en revanche, un aspect merveilleusement pastoral avec certaines des plus jolies plages de l'île et des villages traditionnels, tous bien desservis par un réseau routier efficace. Victoria, une des capitales les plus petites au monde, est parvenue à faire perdurer beaucoup de son charme et de son cachet historique avec des exemples exceptionnels d'architecture traditionnelle, son marché florissant, ses commerces, ses boutiques et ses fournisseurs de services.

AUTRES ILES

D'autres îles proposent des hébergements, comme Cerf Island face à Mahé ou des îles-hôtels comme Bird, Chauve Souris, Denis, Frégate, Ile du Nord, Silhouette, Sainte-Anne et quelques autres d'ici quelques années. Pour toute information sur ces îles ou sur l'archipel des Seychelles, vous pouvez surfer sur notre site web: www.seychelles.travel



Activités

LA NAVIGATION

Situées en dehors de la zone des cyclones, les Seychelles représentent la destination de prédilection pour profiter pendant toute l'année de ses vagues tempérées et ses marées douces, il n'y a pas de meilleure manière pour apprécier les Seychelles que de naviguer tranquillement dans les eaux chaudes et limpides en catamaran, en monocoques, en yachts, ou en kayak, pour ne citer qu'eux.

LE CORPS, L'ÂME ET L'ESPRIT

Une large gamme de soins et de traitements dispensés dans les spas et centres de beauté spécialisés des îles, vous offrent des massages relaxants aux huiles d'herbes exotiques, des gommages corporels, des bains revitalisants et soin marins fortifiants parmi une gamme complète de

PRASLIN

Le nom original de Praslin fut tout d'abord « Isle de Palme » en référence à la Vallée de Mai, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, où le célèbre coco de mer se développe naturellement en abondance. Deuxième plus grande île des Seychelles après Mahé, Praslin se situe à 40 kilomètres au nord est de Mahé, soit à 15 minutes en avion ou à 45 minutes en bateau. Divisé par une arête de collines traversée par une route qui mène à la Vallée de Mai, Praslin possède certaines des plages les plus sublimes des Seychelles telles qu'Anse Lazio, souvent considérée comme la plus belle plage du monde.

Praslin bénéficie également d'un bel assortiment d'hôtels et de chambres d'hôtes empreints d'une merveilleuse hospitalité créole, d'un casino luxueux et d'un magnifique golf de championnat de 18 trous, unique aux Seychelles.

L'île est idéalement située pour des vacanciers souhaitant visiter les îles de La Digue, Chauve Souris, Curieuse, Saint Pierre, Cousine, et les réserves d'oiseaux de Cousin et d'Aride.

LA DIGUE

Quatrième plus grande île des Seychelles, se trouvant à 45 kilomètres de distance Mahé et à 7 kilomètres de Praslin, La Digue est célèbre pour ses rochers de granit sculptés par une main divine pour orner gracieusement ses plages à la beauté stupéfiante, telles que la plage d'Anse Source d'Argent.

L'île vous promet un dépaysement total avec des modes de transport des plus traditionnels tels que la bicyclette ou le char à boeufs, des hébergements authentiques aux couleurs typiques du pays situés principalement sur la côte ouest, la côte est demeurant quasiment intacte. L'île est un pied à terre idéal pour visiter les îles voisines de Grande Soeur, Petite Soeur, Félicité, Coco et Marianne.



services de beauté et d'esthétique, faisant des spas des Seychelles, un moyen de retrouver un bien être complet du corps et de l'âme.

PÊCHE

La substance des contes du pêcheur. Avec plus de 1,4 million de kilomètre carré de fonds marins propices à la pêche, les Seychelles possèdent des eaux prolifiques où les marlins, les barracudas géants, les requins et autres espèces prisées des pêcheurs, abondent. Que vous choisissiez la pêche à la mouche, la pêche de fond ou la pêche au gros, vous êtes sûr de réaliser une excellente partie de pêche.

GOLF

Il existe un club de golf de 9 trous sur l'île de Mahé et un autre parcours de golf de championnat de 18 trous, aux décors naturels somptueux, au Lémuria Resort sur l'île de Praslin.



PLONGÉE

Ouvrez la porte d'un vaste monde sous marin, situé entre 4 et 10 degrés de latitude au sud de l'équateur, où la vie marine abonde sous des formes aussi diverses que colorées ou uniques. Les îles intérieures regorgent de poissons comme la rascasse, les aigles de mer, les murènes géantes, les poissons lions, et bien d'autres. Les récifs dissimulent des poulpes, des langoustes et une pléthore de nudibranches. Les îles externes permettent des expériences enrichissantes autour des nombreux atolls de corail et des bancs de sable accessibles principalement par yacht charter. Il y a des centres de plongée situés sur l'île de Desroches, célèbre pour ses canyons et ses cavernes, et également sur Alphonse avec sa descente à pic spectaculaire.

RESTAURATION

La restauration aux Seychelles offre aux visiteurs une cuisine internationale raffinée dans des établissements classés 5 étoiles, tout comme d'excellents restaurants locaux qui proposent de délicieux plats créoles, servis dans un cadre tropical et idéal, le plus souvent, des petites paillotes les pieds dans le sable avec un point de vue époustouflant. De nombreux hôtels proposent une cuisine internationale, asiatique ou européenne. Vous pourrez trouver tout au long de votre séjour une variété de bistros ; cafés ; pizzerias, snack bar et take away où vous restaurer.

SPORTS NAUTIQUES

Pour vous adonner aux sports nautiques, Beau Vallon est l'endroit idéal. Vous pourrez y apprécier un choix étendu d'activités nautiques telles que le ski nautique, le parachute ascensionnel, le jet ski, la banane, le bateau et bien d'autres encore. Les sports nautiques non motorisés sont largement disponibles dans de nombreux hôtels.



LA FLORE ET LA FAUNE

Les Seychelles sont un sanctuaire préservé et intact pour diverses espèces de flore et de faune. Les îles hébergent une diversité extraordinaire d'oiseaux qui peut être découverte dans la nature sauvage ou dans les réserves spéciales. Les Seychelles vous offrent une occasion unique de découvrir les trésors de ce musée vivant d'histoire naturelle, en arpentant les itinéraires aménagés pour amateurs de la nature aux paysages enchanteurs, ou en visitant les nombreux parcs nationaux et les réserves, avec un écotourisme en constante augmentation.

VACANCES EN FAMILLE

Bien que les Seychelles soient traditionnellement envisagées comme une destination tropicale romantique, elles proposent également des séjours pour les familles recherchant un cadre de séjour enchanteur alliant une mer et des plages somptueuses, un soleil radieux et des divertissements multiples et variés. Bon nombre d'hôtels établis sur l'ensemble des îles sont équipés en conséquence, de piscines, de courts de tennis et d'une gamme d'équipements nautiques, de clubs d'enfants et de services de garde d'enfants. Les sports nautiques motorisés, sont praticables dans la région de Beau Vallon sur l'île de Mahé.

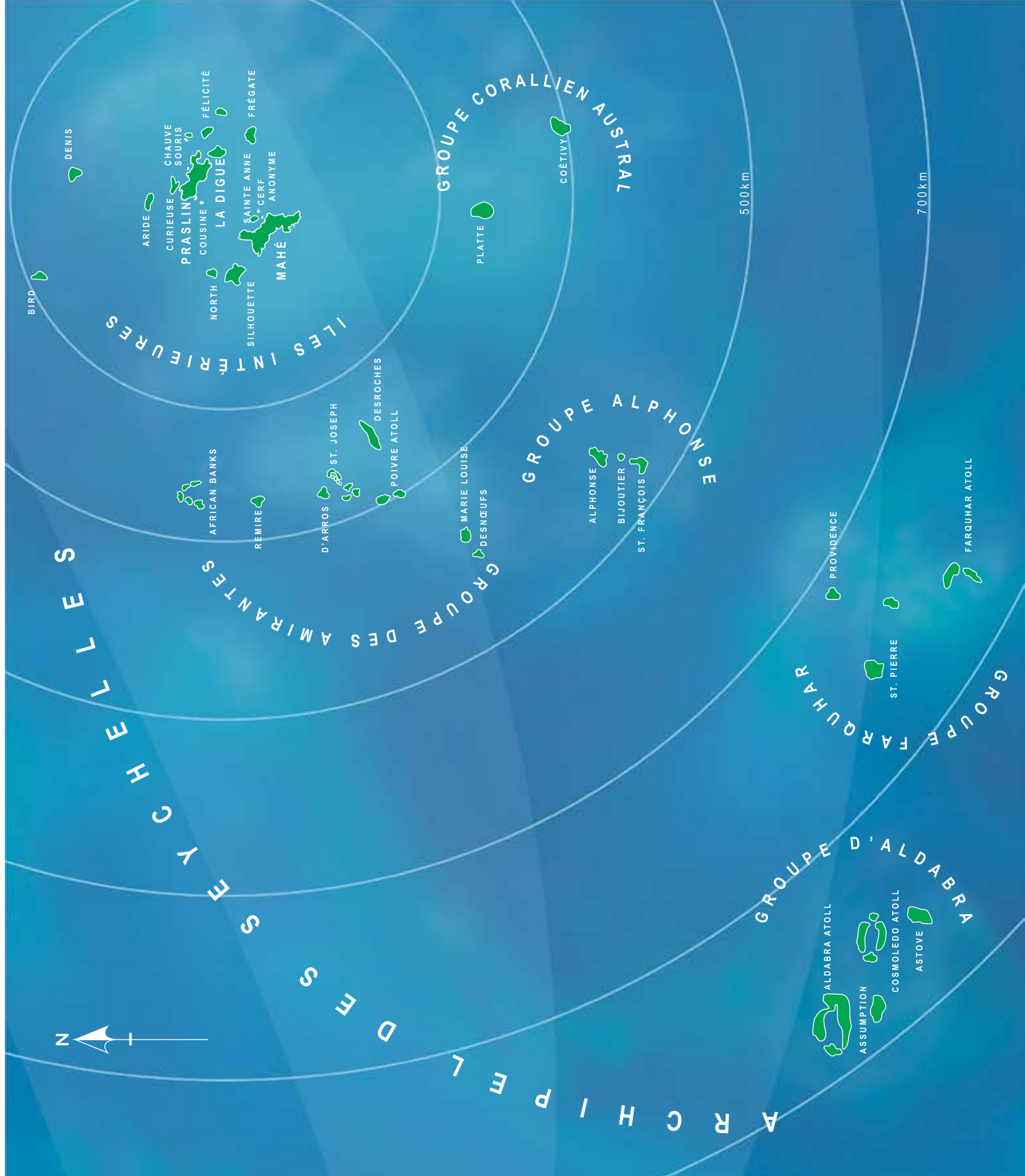
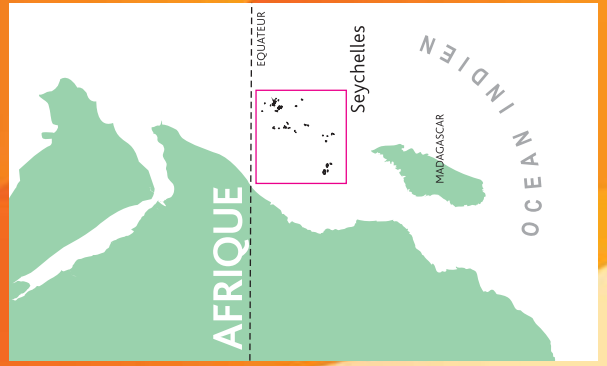
SOUS LES ETOILES

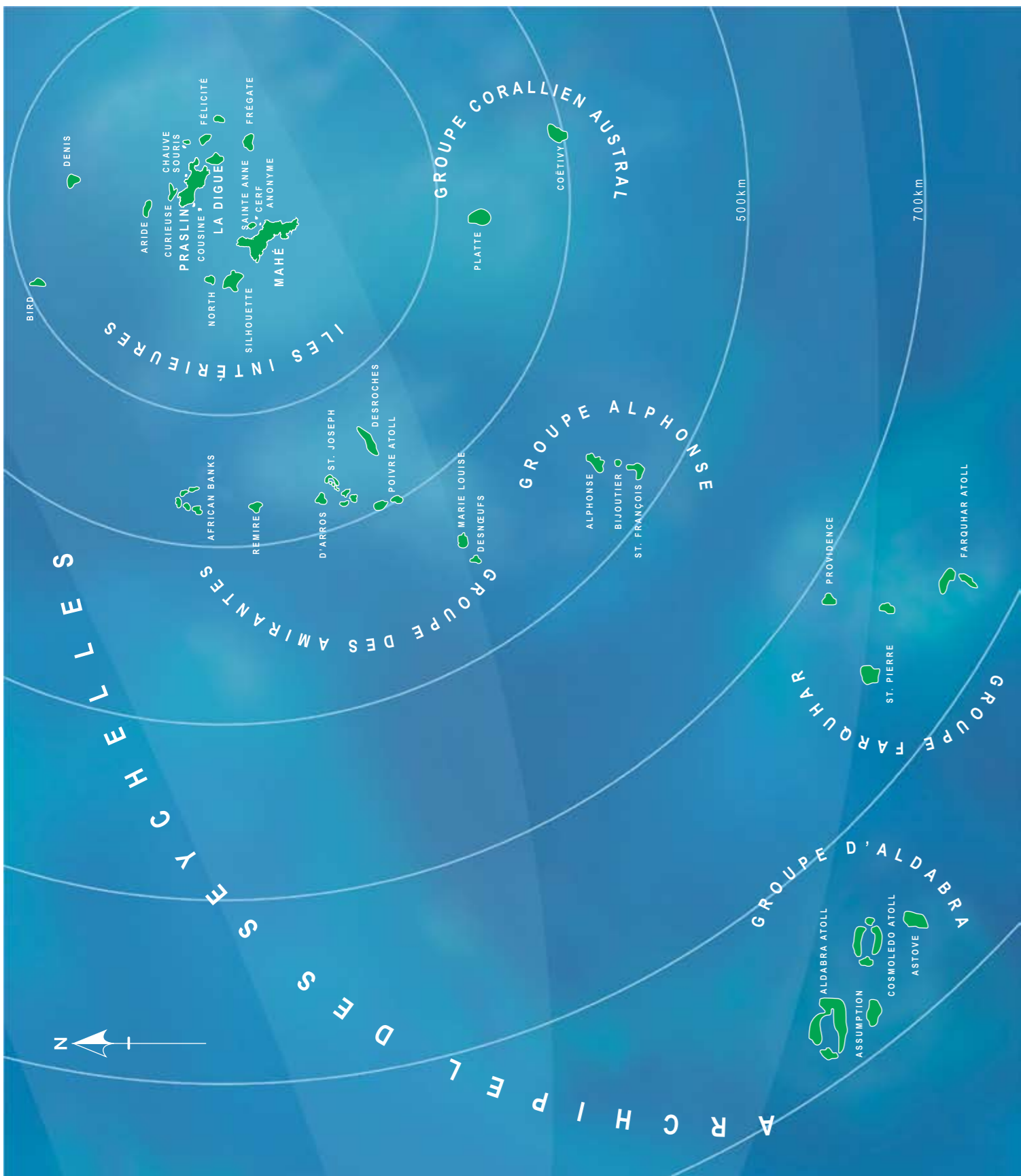
Appréciez l'atmosphère unique des clubs et des bars locaux, où vous pouvez danser en musique jusqu'aux dernières heures de la nuit. La plupart des grands hôtels possèdent des bars publics et leurs propres programmes de divertissement vous proposant de vous essayer aux rythmes endiablés des danses locales telles que le Sega ou la Moutia. Vous pouvez même tester votre chance au jeu dans les casinos de Mahé et Praslin.



D'île en île

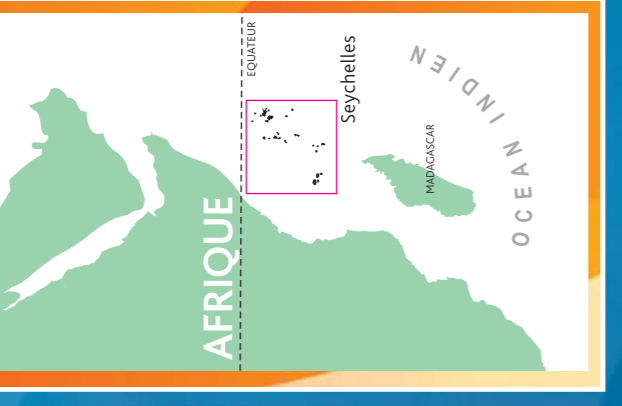
Iles intérieures	Kms de Mahé	Bateau (Mins)	Avion/ Hélicoptère (Mins)
Mahé			
Ste Anne	4	15	5
Cerf	4	15	
Ile Longue	6	NON	
Ile Ronde	6	20	
Ile Moyenne	6	20	
Ile Anonyme	1	5	
Ile Thérèse	3	5	
Silhouette	30	45	15
Ile du Nord	35	50	20
Frégate	55	45	20
Praslin	45	40	10
Cousin	44	50	
Cousine	44	50	15
Curieuse	52	50	
Ile Aride	50	60	
La Digue	50	60	20
Grande Soeur	60	60	
Petite Soeur	60	60	
Marianne	60	60	
Félicité	55	60	20
Ile Coco		60	
Ile aux Vaches/Bird	105	7	30
Denis	95	6	30





D'île en île

Iles Intérieures	Kms de Mahé	Bateau (Mins)	Avion/ Hélicoptère (Mins)
Mahé			
Ste Anne	4	15	5
Cerf	4	15	
Ile Longue	6	NON	
Ile Ronde	6	20	
Ile Moyenne	6	20	
Ile Anonyme	1	5	
Ile Thérèse	3	5	
Silhouette	30	45	15
Ile du Nord	35	50	20
Frégate	55	45	20
Praslin	45	40	10
Cousin	44	50	
Cousine	44	50	15
Curieuse	52	50	
Ile Aride	50	60	
La Digue	50	60	20
Grande Sœur	60	60	
Petite Sœur	60	60	
Marianne	60	60	
Félicité	55	60	20
Ile Coco		60	
Ile aux Vaches/Bird	105	7	30
Demis	95	6	30



L'ESSENTIEL DU VOYAGEUR

Climat
La température ambiante oscille entre 24° et 32° centigrades tout au long de l'année. L'année est divisée en deux périodes, celle où les alizés soufflent du Nord Ouest (de Décembre à Mars), et induisent une saison chaude et humide, et celle où les alizés soufflent du Sud Est (de Mai à Septembre), le temps est alors plus sec et plus frais (28°). Les mois de Mars, Avril, Mai, Octobre et Novembre sont normalement calmes, avec relativement peu de vent.

Télécommunications
Les services de télécommunication fonctionnent efficacement grâce à deux réseaux GSM et des accords internationaux avec la plupart des pays permettent l'utilisation des téléphones portables. Des cabines téléphoniques sont disponibles dans la plupart des districts des îles intérieures. Dans le centre de Victoria, vous trouverez des fournisseurs de service Internet, des cyber cafés, et des services postaux, que vous trouverez également sur les îles de Praslin et La Digue.

Cartes bancaires
Les Cartes Euro Card, Master-Card et les cartes Visa sont largement acceptées aux Seychelles. Les cartes American Express et Diners Club sont également acceptées mais dans une moindre mesure.

Monnaie et Devises
La devise locale est la roupie Seychelloise (SCR) divisée en 100 cents. Les billets de banque existent en dénomination de 10, 25, 50, 100 et 500 roupies, les pièces de monnaie allant de 5 roupies à de plus petites valeurs. Les Seychelles acceptent toutes les devises principales. Les chèques de voyage sont acceptés dans toutes les banques.

Eau courante
L'eau du robinet sur Mahé et Praslin est sûre et potable. Cependant, si vous visitez les autres îles, il est recommandé de privilégier l'eau de source en bouteille.

Formalités d'entrées
Il n'y a pas d'exigence de visa pour entrer aux Seychelles. Les documents requis sont
•Un passeport en cours de validité
•Un billet retour ou de continuation
•Une preuve d'hébergement

•Des moyens financiers suffisant pour la durée de votre séjour. La présentation de ces documents vous permettra la délivrance par le service d'immigration des Seychelles, d'un permis de visiteur valable pendant un mois, la prolongation du séjour pouvant être accordée sur demande.

Change
Les visiteurs peuvent régler les prestations touristiques dans n'importe quelle monnaie, incluant la roupie seychelloise. Les visiteurs ont désormais la liberté de choisir la monnaie dans laquelle ils souhaitent effectuer leurs achats et peuvent effectuer leur paiement en monnaie locale ou en devise. Les taux de change sont désormais déterminés par le marché et peuvent différer d'une banque à une autre mais également entre différents bureaux de change. Les taux de change actualisés sont affichés sur le site Web de la Banque Centrale des Seychelles, dans le journal La Nation et dans toutes les banques. L'échange de devises étrangères en roupies Seychelloises peut uniquement être effectué dans les banques, les bureaux de change ou n'importe quel opérateur titulaire d'une licence. Il est fortement recommandé aux visiteurs de s'abstenir d'échanger de l'argent avec les individus qui s'approchent d'eux, par exemple sur la plage ou dans la ville, car il est fort probable que la monnaie échangée soit contrefaite. A noter que ces actions sont illégales et répréhensibles devant la loi.

Santé
Aucune vaccination n'est requise, cependant, si vous êtes en provenance d'un pays (Amérique du Sud et l'Afrique, hors Afrique du Sud) faisant partie d'une zone considérée comme infectée par la fièvre jaune, et ce dans les 6 jours précédant votre arrivée, il est obligatoire de fournir un certificat de vaccination. Il n'y a aucun risque de contracter la malaria ou la fièvre jaune aux Seychelles. Les hôpitaux ou cliniques existent sur les îles de Mahé, Praslin et La Digue, et les autres îles-hôtels disposent d'une infirmerie.

Heures ouvrables
Les bureaux sont ouverts de 08H00 à 16H00, mais de nombreuses boutiques en dehors de la capitale restent ouvertes jusqu'à 19H00.

Horaires des Banques
Les banques sont généralement ouvertes du lundi au

vendredi de 08H00 à 14H00 et le samedi de 08H00 à 11H00. Toutes les banques traitent les chèques de voyage et les transactions de change. Les passeports sont exigés pour toute transaction bancaire et des commissions sont à payer. Les distributeurs automatiques existent dans les grandes banques sur Mahé, Praslin et La Digue et à l'aéroport de Mahé et Praslin. Cependant, merci de noter que ceux-ci fournissent l'argent en monnaie locale. Les cartes de crédit sont acceptées partout dans le pays.

Langue
Les Seychelles possèdent trois langues officielles: Créole, Anglais et Français.

Religion
La majeure partie de la population est catholique, mais il existe des églises anglicanes et protestantes sur Mahé, Praslin et La Digue et tous cohabitent harmonieusement avec les communautés de musulmans, d'hindous et de baha'î.

Sureté et objets de valeur
Les Seychelles sont une destination sûre, mais il reste conseillé d'être prudent, en ne transportant pas de grosses sommes d'argent sur vous ou d'autres articles de valeur. Utilisez pour cela le coffre-fort de votre chambre ou de la réception de l'hôtel.

Achats
Les magasins sont ouverts de 09H00 à 16H00 en semaine et de 08H00 à 12H00 le samedi. La plupart des magasins dans Victoria sont fermés le dimanche et les jours fériés.

Décalage horaire
Les Seychelles sont en avance de 4 heures sur l'heure GMT, soit 3 heures de plus que la France en hiver et 2 heures de plus l'été.

TV, radio et journaux
La TV locale propose ses émissions en Créole, en Français et en Anglais avec l'addition récente de « TV 5 Afrique » sur le réseau local, et la musique des émissions de paradis « FM station radio » à Mahé, à Praslin, à La Digue, à Silhouette et sur les îles intérieures. Le journal du matin « Seychelles Nation » paraît du lundi au samedi, et est disponible en Anglais, Français et Créole. Le « Isola Bella », paraît mensuellement. Les publications politiques « Le Peuple », « Regar » et « Seychelles New Weekly » sont hebdomadaires.

COMMENT Y ALLER

La compagnie aérienne nationale « Air Seychelles » propose des vols réguliers à partir de Londres, Paris, Rome, l'île Maurice, l'Afrique du Sud et Singapour. Qatar Airways et les vols des Emirats Arabes organisent des vols en provenance et vers les Seychelles via Dubaï & Doha. D'autres lignes aériennes, telles que Air France, Kenya Airways, Condor, Air Mauritius, et Air Austral, sont également opérationnelles. Les avions privés sont les bienvenus à l'aéroport international de Mahé, après avoir remplis les formalités d'usage auprès des autorités de l'aviation civile.

Bureaux de Tourisme et Représentants des Seychelles dans le monde entier

- SIEGE SOCIAL**
Seychelles Tourism Board
P.O. Box 1262 • Victoria Mahé, Seychelles
Tel: (+248) 671 300
Fax: (+248) 620 620 / (+248) 620 640
e-mail: info@seychelles.com
- MOYEN ORIENT**
Mohamed Al Geziry Consultancy
100 Al Fattan Plaza • P.O. Box 36345
Middle East • U.A.E.
Tel: (+971) 4 2865586 Fax: (+971) 4 2865589
e-mail: seychelles@stome.ae
- FRANCE**
Office du Tourisme des Seychelles
18 Rue de Mogador • 75009 Paris • France
Tel: +49 (0) 69 297 207 89 Fax: +49 (0) 69 297 207 92
e-mail: info@tourismeseychelles.com
- ALLEMAGNE**
Seychelles Tourist Office
Hochstrasse 17
60313 Frankfurt am Main • Germany
Tel: +49 (0) 69 297 207 89 Fax: +49 (0) 69 297 207 92
e-mail: info@seychelles-service-center.de

- ITALIE**
Via Pindaro 28N
Axa• 00125 Rome
Italy
Tel: + 39 06 50 90 135 Fax: + 39 06 50 93 52 01
E-mail: info@seychelles-stb.it
- AFRIQUE DU SUD**
Cape Holiday Services
36 Union Road • Milnerfont 7441
Capetown South Africa
Tel: (+27) 21 551 5855 Fax: (+27) 21 551 5898
e-mail: seychelles@stoza.com
- ESPAGNE**
Monte Esquinza 30 • bajo dcha
28010 Madrid • Spain
Tel: (+34) 91 702 08 04 Fax: (+34) 91 702 23 74
e-mail: info@turismo-seychelles.com
- SINGAPORE**
360 Orchard Road
12-02
International Building
238869, Singapore
Telephone: +65 67 36 22 02 Fax: +65 67 36 00 10
e-mail: admin@sbacasia.com.sg



CORÉE DU SUD
Vabien Suites Ill #905, 215, Soonhwa-dong • Jung-Gu
Seoul 100-130 • South Korea
Tel: 82-2-6399-6927/ 6399-6328 Fax: 82-2-508-3255
e-mail: consul@seychellestour.co.kr / sey@seychellestour.co.kr

GRANDE BRETAGNE
Seychelles Tourist Office
73 Newman Street
London, W1T 3EJ
United Kingdom
Tel: +44 (0) 207 580 7759
Fax:
e-mail: Seychelles@uksto.co.uk

Crédit photos: Gerard Larose 1 Pages 1-2-3 Barbara Hartmut Röder, Michael Poliza Gerard Larose, Raymond Sahuquet, Frégate Island Private, Martin Harvey/Cousine Island

